

LUGARES DONDE
PUEDE OBTENER
AYUDA E INFORMACIÓN
GRATUITA SOBRE
EL CÁNCER
DE PRÓSTATA

MEN'S HEALTHLINE
(LÍNEA PARA LA SALUD DEL HOMBRE)
1-888-MEN-2-MEN
(SIN CARGO)

THE DEAN & BETTY GALLO
PROSTATE CANCER CENTER
EN THE CANCER INSTITUTE OF NEW JERSEY
WWW.CINJ.ORG/GALLO

PROSTATE CANCER RESOURCE CENTER
WWW.PROSTATECANCERAWARENESS.COM

MEN'S HEALTH NETWORK
202-543-MHN-1 (6461)
WWW.MENSHEALTHNETWORK.ORG

MEN'S HEALTH LIBRARY
WWW.MENSHEALTHLIBRARY.COM

MEN'S HEALTH WEEK
WWW.MENSHEALTHWEEK.ORG

MHN Men's Health Network
www.menshealthnetwork.org

P.O. Box 75972, Washington, D.C. 20013



DEBIDO A SU EFECTO SOBRE LOS SERES QUERIDOS,
EL CÁNCER DE PRÓSTATA
NO ES SOLO UN PROBLEMA DEL HOMBRE,
SINO UN PROBLEMA
DE TODA LA FAMILIA.

Sírvase Notar: Men's Health Network no proporciona servicios médicos, sino que proporciona esta información para estimularla a que comience un diálogo informado con su médico. Consulte a su proveedor de atención médica sobre la necesidad de usted de screenings específicos de salud.

INFORMACIÓN EL CÁNCER DE PRÓSTATA



DATOS SOBRE
EL CÁNCER
DE PRÓSTATA

- En EE.UU, unos 30 mil hombres por año fallecen a causa del cáncer de próstata
- El cáncer de próstata es el cáncer más común en los hombres.
- El cáncer de próstata es curable si se detecta temprano.

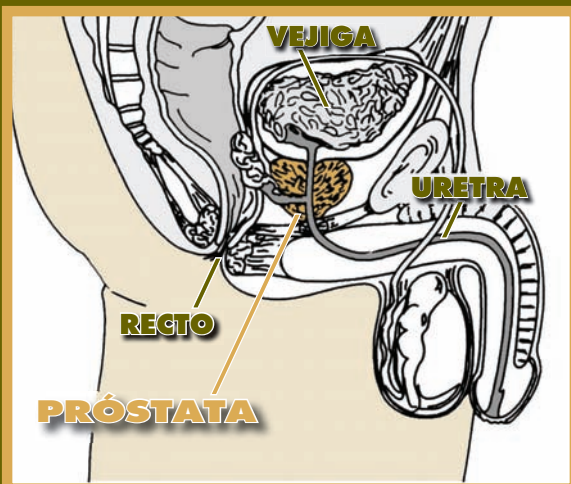
Los hombres con alto riesgo (quienes tienen antecedentes familiares de cáncer de próstata o son de origen afroamericano) deben someterse a exámenes anuales de detección de cáncer de próstata a partir de los 40 años, todos los demás, a partir de los 50 años.

Los hombres afroamericanos son quienes tienen la más alta incidencia de cáncer de próstata del mundo.

MHN Men's Health Network
www.menshealthnetwork.org
(La red de salud para hombres)

¿QUÉ ES LA PRÓSTATA?

La próstata es una glándula del tamaño de una nuez que contribuye a formar el líquido que transporta los espermatozoides. Se encuentra justo frente al recto.



¿QUÉ ES EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

Es un grupo de células que crece anormalmente fuera de control en la próstata que puede invadir y destruir tejidos y órganos sanos. El cáncer de próstata puede crecer de manera diferente en cada persona. Algunos cánceres crecen y se diseminan rápidamente, llevando a la muerte en poco tiempo. Otros progresan lentamente, y no constituyen un gran peligro para el hombre.



RECUERDE:
El cáncer de próstata puede estar presente y no tener síntomas.

WHAT ARE THE RISK FACTORS?

Edad – 40 ó más para los hombres afroamericanos o aquellos que tienen historial familiar, 50 ó más para los demás

Antecedentes familiares – Padre, hermano o pariente varón que ha tenido cáncer de próstata

Raza – Los hombres afroamericanos tienen el mayor riesgo

El cáncer de próstata en sus primeras etapas por lo general no presenta síntomas.

Hágase examinar con regularidad y acuda a su médico si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor de cadera o espalda
- Dificultad al orinar
- Dolor o ardor al orinar
- Sangre en la orina

EXÁMENES DE DETECCIÓN DISPONIBLES EN LA ACTUALIDAD

PSA – Antígeno Específico de la Próstata

Es un análisis de sangre que muchas veces detecta si hay un problema relacionado con la próstata. Si los resultados son anormales puede requerirse otra prueba adicional.

DRE – Examen Digital Rectal

Es un examen en el cual el médico introduce un dedo enguantado en el recto para palpar la próstata.

OPCIONES DE TRATAMIENTO

- Extracción de la próstata (prostatectomía)
- Terapia con radiación
- Terapia con hormonas

Algunos hombres que tienen cáncer de próstata no necesitan tratamiento.

Los hombres, junto con sus familias y en consulta con su médico, necesitan contar con toda la información necesaria para tomar decisiones informadas con respecto a los exámenes y el tratamiento para el cáncer de próstata.

El cáncer de próstata no es sólo una enfermedad del hombre, sino que atañe a los familiares y amigos de la persona afectada.

